

il Faro

Distribuito nei comuni di: Bagnolo Piemonte, Barge, Borgo San Dalmazzo, Boves, Brocasco, Buca, Craggio, Castellor, Contallo, Cuneo, Falcetto, Fossano, Laghiasso, Limone Piemonte, Mantua, Moretta, Pessano, Pagno, Piasco, Revello, Riffredo, Saluzzo, Sanfront, Savigliano, Venasca, Verzuolo, Viaralleto, Tarantasia

unica[®]
CLINICA DENTALE
Dr.ssa Rossella SOLA

IL TUO SORRISO
PRIMA DI TUTTO

www.unicaclinicadentale.it



Cover story



“ La curiosità è sempre stata la forza motrice della mia vita. Mi chiamo Sepid Afri, ho 32 anni e sono sempre stata affascinata dalle persone, dalle loro storie, dai loro stili di vita e dai diversi modi di vedere il mondo.

Sepid Afri

LEGGI TUTTA LA
TRADUZIONE
INQUADRA IL QR



Il Faro

- 5 EDITORIALE
- 8 EVENTI SALUZZO E PROVINCIA
- 14 RUBRICA LIBRI
- 16 RUBRICA BENESSERE
- 18 RICETTA DOLCE - VALE IN PADELLA
- 22 RUBRICA DI STILE - SUL PEZZO
- 27 COVER GIRL
- 29 LOCAL BUSINESS - IL SALOTTO
- 31 EVENTI MUSICALI
- 32 GIOCA CON BOBO
- 36 RUBRICA FITNESS
- 38 RICETTA SALATA - VALE IN PADELLA
- 42 RUBRICA VIAGGI
- 45 OROSCOPO DEL MESE

Per la pubblicità su "Il Faro" contatta:

Marco + 39 320 721 3605

Ufficio 0175 06 11 40

e-mail: grafica@ilfaromensile.it
www.ilfaromensile.it

IL FARO guida gratuita.

Registrato presso il Tribunale
di Saluzzo autorizzazione n. 163
del 10.06.2005

Casa Editrice

AlternativeADV srl
Via Bagni, 1N - 12037 Saluzzo
Tel. 0175.061140

Redazione

AlternativeADV srl

Studio Grafico

AlternativeADV - Saluzzo
Tel. 0175 061140

Stampa

Tipografia GraphArt
Via D. Galimberti, 75, 12030 Manta CN

In copertina

Ragazza Cover: Sepid Afri

Fotografia

by alternativeADV - Marta Risso

Direttore Responsabile

Chiara Gallo

Direttore creativo: Anastasia Carlino

Grafica

by alternativeADV - Sofia Vione

Lettori: 25.000

La Redazione non si assume la responsabilità
per eventuali variazioni di date, orari e luoghi
delle manifestazioni. Il materiale redazionale e
pubblicitario può essere riprodotto solo dopo
autorizzazione scritta dell'Editore.



Inquadra il QR per
scoprire il sito de
"IL FARO"

Il Ritmo del Faro

C'è un rumore di dita che battono ansiose, di scadenze di luglio, di mail furiose. C'è l'asfalto che fuma, la fretta che sale, e la voglia di un salto nel blu del mare. A giugno dicevamo «non spegnere il motore», ma oggi c'è troppa luce, c'è troppo calore. La città si svuota, rallenta la scia, e la testa rimbalza tra un dubbio e un'idea.

*Ma qui non si corre, si cambia la frequenza,
l'estate nel cuore è una lenta pazienza.*

*Imparare dal mare a lasciarsi andare,
stendere i pensieri e saper galleggiare.*

*Metti a fuoco il presente, sfoca tutto il contorno,
c'è un Faro che brilla sul finire del giorno.*

Non è tempo di spinte, di corse o di scatti, è il momento di chiudere i vecchi contratti. Di guardarsi allo specchio senza troppe finzioni, lasciando che il vento rimescoli i nomi. Nelle pagine nostre c'è il sole d'agosto, dove ogni pensiero ritrova il suo posto, un'analisi cruda e una mappa tracciata, per non farsi rubare l'ennesima estate.

*E se il mondo là fuori continua a gridare,
tu impara l'arte di lasciarti cullare.*

*Non serve scappare per essere liberi,
basta un cambio di lente per sentirsi vivi.*

*Mettiti comodo, la musica è accesa.
Niente tabelle, nessuna promessa sospesa.
Tutto il resto è rumore, tutto il resto è sfondo.
Benvenuti a luglio, nel centro del mondo.*

Buona lettura e Buone Vacanze!

Dal Team del Faro



**I PROFESSIONISTI DELLE AVVOLGIBILI
SEMPRE CON VOI**



GIULIANO E C. AVVOLGIBILI - BOVES (CN)
Via Milia, 4 • 0171 388245 • Cell. 335 7885526
info@giulianoinfissi.com • www.giuliano-infissi.com

SPAZIO
legno s.n.c.



SERRAMENTI INFISSI SPECIALI IN LEGNO

Laboratorio: Via Cuneo, 20/b • Pianfei (CN) • Tel. 0174 585194
info@spaziolegno.eu • www.spaziolegno.eu

GRUPPO **MONTEORO**

VALUTIAMO E COMPRIAMO



**oro e argento
alla massima
quotazione di mercato**

Corso Piemonte, 92 • Saluzzo

☎ 0175290214 📱 3289658981 ✉ info@saluzzo.gruppomonteoro.it

**SIAMO ANCHE A CARMAGNOLA
IN PIAZZA IV MARTIRI, 5**

SEGUICI SUI SOCIAL  

Eventi del territorio

CALENDARIO EVENTI SALUZZO E PROVINCIA

Manifestazioni e fiere del territorio

NEVER ENDING WEEKENDS SAVIGLIANO

Per tutto il mese di luglio il Parco Graneris ospita i Never Ending Weekends: un calendario di attività wellness, sport e letture. Ritorna "Sotto le Stelle Cinema Fest", che negli anni precedenti ha conquistato un pubblico sempre più numeroso, con le seguenti proiezioni:

2 Luglio - Free Guy

9 Luglio - Il Robot Selvaggio

16 Luglio - Little Miss Sunshine

23 Luglio - La La Land

FREEQUENCE SALUZZO

3 Luglio 2026

Per l'ultima serata, il centro di Saluzzo si anima con musica, spettacoli, aperitivi e intrattenimento per tutte le età. Tra dj set, concerti, artisti di strada, mostre, live painting e attività per bambini, la città si trasforma in un grande palcoscenico a cielo aperto per un finale all'insegna del divertimento e della convivialità.

SCALATE LEGGENDARIE NELLE TERRE DEL MONVISO PROVINCIA DI CUNEO dal 3 al 10 Luglio 2026

Torna per la V edizione l'evento che por-

ta migliaia di ciclisti ai piedi del Monviso: otto giornate dedicate alle salite più iconiche del territorio, con strade chiuse al traffico e riservate alle biciclette. Tra le novità del 2026, la salita al Santuario di Sant'Anna di Vinadio e la Strada dei Cannoni, pensata anche per gli appassionati di gravel. Un appuntamento imperdibile per vivere il ciclismo tra panorami spettacolari e grandi percorsi di montagna.

PLAYA MUSIC FESTIVAL MARENE

4 Luglio 2026

A Marene torna una delle serate più attese dell'estate: il centro si trasforma in una spiaggia sotto le stelle, con la piazza ricoperta di sabbia, musica dal vivo, dj set e area food & drink. Un evento che richiama giovani da tutta la provincia per una notte di divertimento e atmosfera estiva. Accredito obbligatorio e chiusura cancelli alle ore 23.

QUAT SAUT PER I BRIC ED SANFRONT

4 Luglio 2026

Sanfront si prepara ad accogliere la terza edizione della "Quat Saut per i Bric ed Sanfront", tra sport e panorami

mozzafiato. La manifestazione porterà i partecipanti alla scoperta delle colline e dei percorsi che circondano Sanfront, offrendo tracciati adatti sia a chi cerca la sfida della competizione sia a chi desidera vivere una giornata di sport immerso nella natura. Un'occasione per mettersi alla prova, respirare l'atmosfera della montagna e godersi scorci unici sul territorio.

TOUR AUTOMOBILISTICO DEL CENTENARIO - CUNEO, ALBA, BRA, FOSSANO, MONDOVÌ, SALUZZO, SAVIGLIANO 4 e 5 Luglio 2026

Motori accesi per il Tour automobilistico del Centenario, l'evento organizzato dall'Automobile Club Cuneo per celebrare i suoi 100 anni di storia.

Il 4 e 5 luglio auto storiche e appassionati attraverseranno le sette Città Sorelle della provincia in un percorso che unisce passione per i motori, territorio e tradizione.

Due giornate tra panorami, tappe nelle principali città della Granda e momenti di incontro, per un appuntamento im-

perdibile dedicato agli amanti della cultura automobilistica e del fascino delle vetture d'epoca.

FRANCESCA MICHIELIN PAESANA - LOCALITÀ AGLIASCO

5 Luglio 2026

Dalle 15.30 Il palco di Suoni dal Monviso si prepara ad accogliere il talento e l'eleganza di Francesca Michielin.

Ai piedi del Monviso, tra natura, tramonto e musica dal vivo, il pubblico vivrà una giornata emozionante in cui la voce dell'artista incontrerà uno dei panorami più suggestivi del territorio.

Biglietto ridotto per under 19

Ingresso gratuito per persone con disabilità e per i bambini fino a 5 anni.

Fonte: Francesca Michielin - Suoni dal Monviso 2026

ESCURSIONE CON GLI ALPACA - CANOSIO "TREKKING CON L'ALPACA"

5 Luglio 2026

Prende il via con "Alpaca e nuvole, saliamo in quota" il nuovo programma di escursioni organizzato da MairAlpaca.

Tra passi alpini, ex strade militari e sentieri panoramici, l'escursione offre un percorso di circa 400 metri di dislivello alla scoperta di paesaggi e testimonianze del passato. Partenza da Canosio alle 9.30 e arrivo alle 17. Biglietti: 15 euro adulti | 10 euro bambini.



PASSEGGIANDO CON L'ALPACA

4-18-19 Luglio 2026

1-2-29-30 Agosto 2026

Non mancheranno inoltre le suggestive passeggiate in dolce compagnia.

Le escursioni, della durata di circa un'ora e mezza e con un dislivello di 150 metri, partiranno alle 10.00, 13.30 e 15.30. Un'esperienza immersa nella natura, tra prati e paesaggi alpini, da vivere insieme agli alpaca alla scoperta delle meraviglie del territorio.

Prenotazione obbligatoria

RIFREDDO MUNDIAL RIFREDDO

dal 13 al 19 Luglio 2026

Le squadre si sfideranno in un torneo di calcio a 6 ispirato alle nazionali di tutto il mondo, con la possibilità per ogni team di scegliere il Paese da rappresentare e scendere in campo con il kit ufficiale dedicato. Una settimana di partite, rivalità sportive e momenti da condividere, dove esperienza, passione e spirito di squadra saranno fondamentali per conquistare il titolo e sollevare la coppa finale. Info e iscrizioni:

Alessandro al +39 345 131 5192

CINEMA SOTTO LE STELLE MONDOVI

21-28 Luglio e 4-11 Agosto '26

Per 4 martedì sera consecutivi torna il cinema all'aperto in Piazza Maggiore, dove grandi e piccini si ritrovano sulle scalinate per vivere la magia del grande schermo sotto il cielo estivo. Il programma prevede:

21 luglio - La Pazza Gioia

28 luglio - Dalili a Parigi

4 agosto - Veloce come il vento

11 agosto - Grand Budapest Hotel
Prenotazione obbligatoria al numero + 39 391 7598205, tramite chiamata telefonica o WhatsApp.

ALBA JAZZ FESTIVAL ALBA

Dal 9 al 12 Luglio 2026

Giunto alla 19ª edizione, torna uno degli appuntamenti musicali più apprezzati dell'estate piemontese. Per quattro giorni il centro storico di Alba si animerà con concerti, esibizioni dal vivo e artisti provenienti dal panorama jazz nazionale e internazionale. Un evento capace di unire qualità musicale, atmosfera e cultura, trasformando piazze e location della città in suggestivi palcoscenici a cielo aperto.

RADUNO TRANSALP 2026 LIMONE PIEMONTE

dal 10 al 12 Luglio 2026

Limone Piemonte ospita il "Raduno Transalp più alto delle Alpi", uno degli eventi più attesi dagli appassionati Honda e del mototurismo d'avventura.

Tre giornate tra Italia e Francia alla scoperta di spettacolari scenari alpini, con tappa al Col de la Bonette, a 2.802 metri di quota, uno dei valichi stradali più alti d'Europa. Un'esperienza all'insegna dell'avventura, della condivisione e della passione per le due ruote.

VUOI DIVENTARE INSERZIONISTA?

Contattaci al:

+39 320 7213 605

grafica@ilfaromensile.it

PROMO Q4

Non perdere tempo, il gran finale sta per iniziare.

Q4: COGLI L'ATTIMO E INVESTI SULLA TUA ATTIVITÀ.

ABBONAMENTO FARO Q4

DA SETTEMBRE A DICEMBRE

PAGINA INTERA: € 199,00 ad uscita al posto di € 250,00

MEZZA PAGINA: € 99,00 ad uscita al posto di € 125,00

DOPPIA PAGINA: € 299,00 ad uscita al posto di € 350,00

ULTIMA PAGINA: € 369,00 ad uscita al posto di € 450,00

CONTATTACI

Marco: + 39 320 721 3605

grafica@ilfaromensile.it

**Valida fino al 30 agosto 2026*

ESCURSIONE ALLE CAVE DI ALABASTRO BUSCA

12 Luglio e 9 Agosto 2026

A pochi minuti dal centro, cinque gole scavate nella collina custodiscono un tesoro naturale e storico: le cave di alabastro rosa, famose per le loro venature uniche. Un angolo dove natura e storia si intrecciano, le visite alle cave, con partenze alle 9:30 e alle 15:00, sono l'occasione ideale per esplorare un luogo unico e poco conosciuto, scoprendo la storia dell'alabastro e la bellezza dei suoi paesaggi naturali.

È necessaria la prenotazione.

ATTRAVERSO FESTIVAL

Dal 13 Luglio al 10 Settembre 2026

Torna Attraverso Festival con la sua XI edizione: oltre 40 appuntamenti tra teatro, musica, incontri e divulgazione coinvolgeranno quasi 30 comuni delle province di Asti, Alessandria e Cuneo. Tra gli ospiti più attesi Paolo Ruffini, Cecilia Sala, Maurizio Lastrico, Stefania Andreoli e Luca Bizzarri.

MOVÌ FESTIVAL | ERMAL META - PIAZZA UNITÀ D'ITALIA, MONDOVÌ

17 Luglio 2026

Ermal Meta arriva con il tour Live Estate 2026 per una serata ricca di emozioni, energia e celebri canzoni da cantare insieme. Tra i brani che hanno conquistato il pubblico negli ultimi anni e le sue produzioni più recenti, il cantautore porterà sul palco uno show intenso e coinvolgente, capace di alternare momenti carichi di energia ad altri più intimi e profondi.

In collaborazione con Wake Up Music Events. Biglietti disponibili online su www.ticketsms.it

CUNEO SUMMER EVENTS CUNEO

dal 17 al 19 Luglio 2026

Cuneo si anima con oltre 50 appuntamenti tra musica, spettacoli e intrattenimento diffusi in tutta la città. Tra gli eventi più attesi, le tre grandi serate gratuite in Piazza Galimberti con Elio e le Storie Tese, Claudio Cecchetto e Sarah Toscano, protagonisti di un weekend all'insegna della musica e del divertimento.

I SUONI DAL MONVISO ARISA - SAMPEYRE

19 Luglio 2026

La voce di Arisa incontra la magia della montagna in un concerto immerso nella natura. Dalle ore 13.00 il pubblico potrà vivere un'esperienza unica tra musica, emozioni e paesaggi suggestivi, con posti interamente a sedere per godersi lo spettacolo in totale relax.

MERCATO DELL'ANTIQUA- RIATO - FOSSANO

19 Luglio 2026

Le atmosfere del passato tornano protagoniste con il tradizionale mercato dell'antiquariato in Via Roma. Tra mobili d'epoca, oggetti da collezione, libri, stampe e curiosità, visitatori e appassionati potranno andare alla scoperta di pezzi unici ricchi di storia e fascino.

ESCURSIONE ALPI MARITTIME - ANELLO DELLE CASCA- TE - CHIUSA PESIO - VIL- LAGGIO ARDUA

1 Agosto 2026

Per chi ama camminare immerso nella natura, il Parco Alpi Marittime propone un'escursione guidata alla scoperta delle spettacolari Cascate del Saut e di Gias

CONTINUA A PAG.21



il Basilico

Ristorante • Pizzeria

Piazza Buttini, 1/A • 12037 Saluzzo CN • +39 340 739 54 74 • pizzeriailbasilico.it

ORARIO Lunedì: chiuso | Dal Martedì alla Domenica: 12.00 - 14.00 e 19.00 - 23.00



NUOVA JEEP COMPASS



JEEP AVENGER BLACK EDITION



NUOVA FIAT 500 IBRIDA
Dall'Italia Con Amore



GRANDE PANDA
LIFE IS PANDASTIC



CONCESSIONARIA UFFICIALE

FIAT **FIAT** **ABARTH** **LANCIA** **Jeep**

www.elleroauro.it **SPOTiCAR SALUZZO • MONDOVÌ • CEVA**



3 Voci tra le Pagine

LIBRERIA MONDADORI SALUZZO

A cura di Chiara, Elisa e Monica



RECENSIONE CHIARA

**Se sei qui non è per caso,
Bompiani, Enrico Gamba**

A volte ci si ritrova a correre senza sapere più verso cosa. Se sei qui non è per caso nasce proprio da quel senso di smarrimento che, prima o poi, sfiora tutti: la sensazione di essersi allontanati da sé stessi, travolti dal rumore del mondo e dalle aspettative degli altri. Enrico Gamba non offre scorciatoie né risposte confezionate, ma un invito gentile e profondo a fermarsi, ascoltarsi e guardarsi dentro con maggiore sincerità. Attraverso la consapevolezza e la presenza, il libro suggerisce che il vero cambiamento nasce quando impariamo a distinguere ciò che siamo da ciò che ci è stato imposto. Più che un manuale, è una pausa necessaria: un richiamo a ritrovare autenticità, significato e direzione prima che la vita continui a scorrere senza di noi.



INQUADRA IL QR
E scopri le altre recensioni



RECENSIONE ELISA

**L'inverno della levatrice
di Ariel Lawhon**

Villaggio di Hallowell, Maine. In una notte d'inverno del 1789 il fiume Kennebec restituisce il corpo di Joshua Burgess. A esaminare il corpo viene convocata Martha Ballard, la levatrice del paese, e, nonostante il medico sia convinto che si sia trattato di un incidente, il corpo di Joshua suggerisce l'esatto opposto.

Erano in molti, dopotutto, a volere la sua morte, soprattutto dopo l'oltraggiosa violenza ai danni della giovane Rebecca, di cui la levatrice aveva raccolto la dolorosa testimonianza.

Sarà così che per Martha avrà inizio la lunga e faticosa ricerca della verità, armata soltanto delle proprie conoscenze contro un mondo fondato su pregiudizi e che non sembra essere disposto ad ascoltarla.



RECENSIONE MONICA

**Rebeldes
di Camy Blue**

Rebeldes di Camy Blue, edito Rizzoli, è un unicum nel panorama italiano contemporaneo dove echi di serie televisive quali Skam e Elite si uniscono ad atmosfere che vibrano in stile Gossip Girl o Come uccidono le brave ragazze. È un romanzo ibrido, un mostro a due teste che ti afferra, senza più lasciarti andare, e che ben bilancia le sue due nature: quella del romance, da un lato, e quella del mystery dall'altro. È un romanzo in cui due storie d'amore gettano le fondamenta dei loro legami su basi traballanti che scricchiolano, incastonate su segreti che si scoprono, un passo dopo l'altro, generando una reazione a catena difficile da fermare. Una reazione a catena che potrebbe far crollare tutto.



ALICE PRON

CALDO, CIRCOLAZIONE E GAMBE PESANTI
Cosa succede davvero alle tue gambe con il caldo?

Con il caldo, le vene si dilatano e fanno più fatica a riportare il sangue verso il cuore. Inoltre, i liquidi tendono ad accumularsi nei tessuti, causando gonfiore, edema e sensazione di pesantezza. Se le pareti venose sono meno elastiche, il problema può accentuarsi nel tempo. La naturopatia può aiutare sostenendo il tono vascolare e favorendo il drenaggio dei liquidi attraverso rimedi erboristici. Ti spiego i rimedi naturali utili e spesso consigliati a chi soffre di gambe pesanti con il caldo e ristagno linfatico:

1. DIOSMINA + ESPERIDINA

Questi due flavonoidi estratti dagli agrumi agiscono in sinergia sulla parete venosa:

- la diosmina aumenta il tono venoso, le pareti migliorano la spinta del sangue verso l'alto;
- l'esperidina riduce la permeabilità capillare e protegge le pareti vascolari dall'infiammazione.

2. ESCINA

L'escina è una sostanza estratta dall'ippocastano con una delle azioni più documentate sul sistema venoso:

- inibisce gli enzimi che degradano il collagene e aumenta così il tono e l'elasticità della parete venosa;
- favorisce il ritorno venoso contrastando il ristagno nelle gambe.

3. OPC

Le OPC estratte dai semi e dalle foglie della vite rossa sono tra i più potenti protettori delle pareti vascolari:

- stimolano la sintesi di collagene di tipo IV, il

collagene strutturale delle pareti capillari;

- migliorano la microcircolazione e riducono la fragilità capillare.

4. RUSCO (Pungitopo)

- l'estratto di Rusco riduce il ristagno linfatico;
- ha un'azione diretta contro la sensazione di gambe pesanti e il gonfiore da stasi.

5. ANTOCIANI DEL MIRTILO

Presenti naturalmente nei mirtilli, agiscono con un duplice meccanismo:

- rigenerano il collagene delle pareti capillari e venose, migliorandone elasticità e resistenza nel tempo;
- migliorano la visione notturna e la circolazione della retina.

Un percorso naturopatico per la circolazione va oltre il semplice rimedio. Attraverso strumenti come iridologia, Vega Test, consigli alimentari mirati e pratiche di idroterapia, viene costruito un percorso personalizzato sulla costituzione e sulle esigenze specifiche della persona.

Vuoi prenotare un consulto naturopatico personalizzato?

ALICE PRON | Naturopata da 16 anni
 Iscritta alla federazione nazionale naturopati professionisti
+39 3479703327 | Saluzzo (Cn) e online
 Instagram: [alice.pron_naturopata](https://www.instagram.com/alice.pron_naturopata)
www.centrosalutenaturale.com

N.b.: I consigli e i rimedi che trovi in questo articolo non vanno in alcun modo a sostituire terapie mediche o sanitarie, valuta sempre con il tuo medico o professionista prima di assumere qualsiasi rimedio.



Nocte
MATERASSI

*Il posto
 più bello
 dove finire
 la giornata.*



*Nocte Materassi Corso Papa Giovanni XXIII, 24
 Busca • Tel. 0171 1871816*

GARAGE ITALIA



Jeep

CHRYSLER



Via Circonvallazione, 25/A, 12037 Saluzzo CN • tel. 0175 43 353
www.garageitaliasaluzzo.it • garageitalia@cnnet.it



CHEESECAKE AI FRUTTI DI BOSCO

Preparazione

Mettere in ammollo in acqua fredda i fogli di gelatina.

Preparazione della base: in un sacchetto di plastica con un mattarello o in un robot da cucina, sbriciolare finemente i biscotti.

Aggiungere il burro fuso tiepido e lo zucchero di canna.

Mescolare bene e versare il composto sul fondo di uno stampo per dolci a cerniera (il diametro può variare da 20 a 24 cm), compattando bene con l'aiuto del dorso di un cucchiaio. Riporre in frigo.

In una ciotola lavorare con una frusta, il formaggio spalmabile, 3/4 dello zucchero a velo, lo yogurt fino ad ottenere una crema morbida.

Aggiungere la panna precedente-

mente montata con il restante zucchero a velo, mescolare delicatamente con una spatola per dolci. Strizzare la gelatina e farla sciogliere a fuoco basso in due cucchiaini di acqua in un pentolino, facendo attenzione a non farla bollire.



Lasciare intiepidire, versarla nel composto di formaggio e mescolare con cura.

Prelevare dal frigo lo stampo con la base, versare la crema cercando di livellarla bene e rimettere di nuovo in frigo.

In un pentolino mettere i lamponi lavati con lo zucchero e l'acqua e cuocerli fino a quando si disferanno (ci vorranno pochi minuti).

Togliarli dal fuoco e passarli attraverso un colino a maglie fitte per eliminare i semi. Rimettere la polpa nel pentolino, aggiungere l'amido

di mais fatto sciogliere in 100 ml di acqua circa.

Mettere sul fuoco e mescolare con una frusta, fino a che non sarà addensata. Lasciare intiepidire mescolando di tanto in tanto.

Riprendere lo stampo dal frigo e versare la salsa di lamponi sulla torta livellando bene. Decorare con i mirtili ed i lamponi e qualche fogliolina di menta.

Rimettete in frigo e far riposare almeno 3 ore prima di servirla.

Ingredienti

PER LA BASE

150 g di biscotti tipo digestive

100 g di burro fuso

1 cucchiaio di zucchero di canna

PER LA CREMA

400 g di formaggio cremoso tipo philadelphia

2 cucchiaini di yogurt bianco naturale

200 ml di panna fresca montata

6 g di gelatina in fogli (3 fogli)

100 g circa di zucchero a velo

PER IL TOPPING

50 g di lamponi

1 cucchiaio colmo di zucchero

100 ml di acqua

2 cucchiaini colmi di amido di mais



Scopri qui
i video tutorial!
INQUADRA IL QR

@valeinpadella



DI GARNERO MAURO

In attività dal 1930
TERZA GENERAZIONE DI FORNAI

Ogni giorno, il gusto semplice delle cose buone!

PRODOTTI CARATTERISTICI

Pane casereccio senza grassi
con lievito madre

Pane integrale di segale
Focaccia

Biscotti di meliga e nocciola
Plum cake e crostate



Via Casavecchia, 69 - 12020 VENASCA (CN)
tel. 0175-567374 o Simona 349-8835970

CONTINUA DA PAG. 12

Fontana. L'itinerario, di circa 8 chilometri, si sviluppa tra boschi, sentieri e scorci naturali di grande bellezza, offrendo l'occasione di conoscere da vicino uno dei territori più caratteristici della valle. Partenza prevista alle 9. La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria.

TERRASOLE FESTIVAL 2026 LIMONE PIEMONTE

2 - 9 - 30 Agosto 2026

Torna per la sua seconda edizione il Terrasole Festival, l'evento che porta la musica sulla suggestiva zattera del Lago Terrasole. Un'esperienza immersiva dedicata alla musica popolare, tra tradizione, identità locale e sonorità contemporanee, in collaborazione con Occit'amo Festival. Programma: Domenica 2 Agosto - h. 12: Bistrò Dalfin con Sergio Berardo. Domenica 9 Agosto h. 12: The Newton Family Blues. Domenica 30 agosto h. 12: Gigi de Nissa.

MANGIANDO SOTTO LE STELLE - VICOFORTE

8 Agosto 2026

Tra le colline ai piedi del Santuario di Vicoforte torna una serata dedicata a gusto, natura e convivialità. Un percorso campestre di circa 6 km accompagnerà i partecipanti attraverso sette tappe enogastronomiche con specialità locali, vini del territorio, musica e intrattenimento.

La serata proseguirà poi con cocktail, balli e divertimento sotto le stelle. Prenotazioni aperte dall'8 luglio.

ASTRONOMI PER UNA NOTTE CASTELLO DELLA MANTA

10 e 11 Agosto 2026

Torna la serata del FAI dedicata all'osservazione del cielo estivo tra costellazioni, pianeti e stelle cadenti. Dopo il picnic in

CONTINUA A PAG. 30

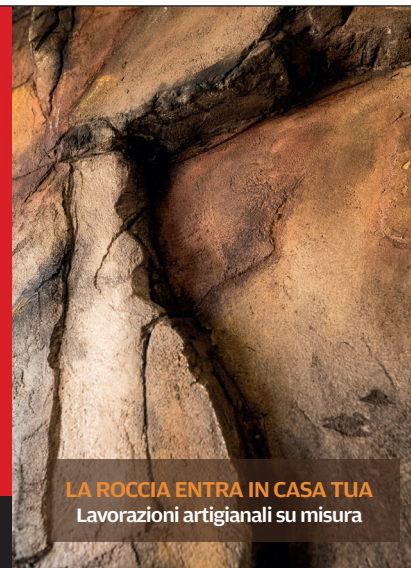
CHIARI DECORAZIONI

**Interni - Esterni
Opere in cartongesso
Isolamenti
Carta da parati**



chiari_decorazioni

Tel. 349 67 276 69



LA ROCCIA ENTRA IN CASA TUA
Lavorazioni artigianali su misura

Sul Pezzo Moda. Tendenze. Lifestyle.

Ciao, siamo Marco e Gabriele e in questa rubrica parliamo di stile in modo diretto, senza complicazioni, ma con attenzione a qualità, materiali e dettagli che fanno davvero la differenza. Perché essere "sul pezzo" significa anche sentirsi bene nei propri abiti, soprattutto nel periodo più atteso dell'estate.



Marco e Gabriele - My Room
Corso Italia, 108/A, 12037 Saluzzo CN

Luglio è il mese del relax
Luglio ha un'atmosfera tutta sua. Le giornate sembrano rallentare, si pensa alle vacanze, al mare, alle passeggiate serali e a quei momenti in cui finalmente si stacca la spina dalla routine quotidiana.

E quando cambia il ritmo delle giornate, cambia anche il modo di vestirsi.

In questo periodo dell'anno la parola d'ordine è leggerezza. Non solo nello stile, ma soprattutto nei tessuti che scegliamo di indossare. Per affrontare il caldo con comfort ed eleganza, vale sempre la pena puntare su fibre naturali come cotone, lino e seta.

Il lino resta uno dei grandi protagonisti dell'estate grazie alla sua freschezza e alla capacità di lasciar respirare la pelle. Il cotone, morbido e versatile, continua a essere una delle scelte più affidabili per il quotidiano. La seta, anche nelle sue miscele più leggere, aggiunge una

piacevole sensazione di comfort e una naturale raffinatezza.

Al contrario, nei mesi più caldi è spesso meglio limitare l'utilizzo di tessuti sintetici come poliestere, nylon e acrilico, che tendono a trattenere maggiormente il calore e a ridurre la naturale traspirazione del corpo.

Alla fine, per vestirsi bene in estate non serve complicarsi la vita. A volte basta un pantalone in lino dalla vestibilità comoda e una

semplice t-shirt in cotone e seta per sentirsi subito a proprio agio, freschi e curati.

Perché il vero lusso dell'estate non è apparire perfetti, ma vivere ogni giornata con leggerezza, comfort e libertà.

E luglio, più di ogni altro mese, ci ricorda proprio questo.

Decisamente sul pezzo.

**Buone vacanze
da Marco e Gabriele**



myroomsaluzzo.com
myroomsaluzzo

Ferramenta Marchisio

Specializzato in:

RIPARAZIONE E DUPLICAZIONE



CHIAVI AUTO E MOTO CODIFICATE



RADIOCOMANDI

ALLESTIMENTO INTERNO FURGONI



FERRAMENTA MARCHISIO

www.ferramentamarchisio.com

Tel. 0171.69.74.10 - Mail marchisio.ferramenta@gmail.com

Via A. Bassignano, 8 Cuneo

COVER GIRL



COVER GIRL

Sepid Afri

Curiosity has always been the driving force behind my life. My name is Sepid Afri, I'm 32 years old, and I've always been fascinated by people, their stories, their lifestyles, and the different ways they see the world. I strongly believe that every new experience, every meaningful conversation, and every unfamiliar perspective has the power to expand our minds and reshape our future.

The world is only as big as what we allow ourselves to see. As long as we

remain within the comfort of what we already know our city, our country, our routine our reality rarely changes. But the moment we step beyond those boundaries, new opportunities begin to appear, often in ways we could never have imagined. This belief has been the compass behind many of the decisions I have made throughout my life.

It is the reason I have moved abroad multiple times, lived in different cities, embraced unfamiliar cultures, and re-





built my life from scratch more than once. Every new beginning taught me resilience, adaptability, and the confidence to navigate uncertainty. More importantly, it showed me that growth rarely happens in familiar places it happens when we are willing to challenge ourselves and step into the unknown.

Today, I speak four languages and I am completing the final year of my Master's degree in Business Administration. Fitness has been an inseparable part of my life for years, not only as a physical practice but as a mindset that has taught me discipline, consistency, and the value of showing up for myself every day.

What started as a move to Italy for education soon became something much more meaningful. A part of me

fell in love with Italy. It became the place where my ambitions grew stronger, my vision became clearer, and many of the experiences that shaped who I am today came to life. Looking back, some of my most defining achievements, personal breakthroughs, and unforgettable memories were created here.

Today, I work with a variety of brands in marketing and social media an industry that started as a passion and evolved into both my career and my purpose. I am inspired by the ability to transform ideas into impact, build authentic connections, and help brands tell stories that resonate. Nothing motivates me more than seeing tangible results, creating value, and knowing that my work has contributed to meaningful growth.

Alongside my work in marketing, I also pursue modeling, another creative space that allows me to express confidence, individuality, and storytelling through a different lens.

I don't know exactly where life will take me next, but I do know this: the most transformative experiences, the greatest opportunities, and the most meaningful successes in my life have always appeared the moment I chose to move forward instead of standing still. And that is exactly what I intend to keep doing.

Leggi qui la traduzione

Scopri qui tutti gli scatti

CANDIDATI

Se vuoi essere la prossima cover girl candidati qui



SALOTTO DEL GUSTO

Il Salotto: la perla nascosta di Piazzetta Santa Maria a Saluzzo

Piazzetta Santa Maria è uno dei gioielli più affascinanti di Saluzzo, un angolo raccolto che incanta con la sua atmosfera intima e ricca di storia.

Proprio per questo fascino magnetico, Il Salotto è stato scelto come location ufficiale per lo shooting di questo numero del Faro.

È il posto perfetto per fare chill fuori dai soliti giri commerciali: dietro il bancone, Nik, Giorgia e uno staff super preparato e alla mano sono pronti a sveltarti la serata con cocktail custom decisamente particolari e una wine list ricercata,



tutt'altro che banale.

È il locale ideale per un aperitivo lungo o per fermarsi a cena, ordinando piatti e pizza alla pala da condividere mentre ti godi le good vibes, il flow della piazza e un mood pazzesco!

Scopri il sito web

Piazzetta Santa Maria 7

+39 392 34 88 244



giardino o l'aperitivo su prenotazione, il pubblico potrà partecipare a una visita guidata del castello seguita dall'osservazione della volta celeste, per un'esperienza che unisce storia, natura e astronomia. Biglietti a partire da 6 euro.

TRES JORNS '26 - CRISSOLO 11-12-13 Agosto 2026

Dopo il successo dello scorso anno, torna per la seconda edizione l'evento che anima l'estate di Crissolo. Per tre giorni il paese si divide in rioni e si sfida tra prove sportive, giochi tradizionali e competizioni di squadra, in un clima di entusiasmo, amicizia e sana rivalità che coinvolge tutte le età.

CONCERTO DI FERRAGOSTO RUCAS, BAGNOLO PIEMONTE 15 Agosto 2026

La montagna piemontese ospita la 46ª edizione del Concerto Sinfonico di Ferragosto. A Rucas, la storica manifestazione vedrà protagonista l'Orchestra Bartolomeo Bruni, che si esibirà in uno straordinario scenario alpino, con diretta nazionale su Rai 3 e uno speciale dedicato realizzato da Rai Piemonte.

NOTTE COI LUPI - ENTRACQUE 28 Agosto 2026

Una serata dedicata alla scoperta del lupo tra natura e ricerca scientifica. Al Centro Faunistico "Uomini e Lupi" di Entracque, una visita guidata permetterà di conoscere da vicino questa affascinante specie, con una passeggiata nel bosco e una dimostrazione di Wolf Howling. Prenotazione obbligatoria.

Attività consigliata dai 7 anni in su.

FIERA DEL PEPERONE dal 28 Agosto al 6 Settembre 2026

La Fiera Nazionale del Peperone di Carmagnola torna con la sua 77ª edizione, confermandosi uno degli appuntamenti più importanti e partecipati del Piemonte. Oltre alle eccellenze gastronomiche e ai prodotti simbolo del territorio, il programma propone concerti, spettacoli, incontri, attività sportive e iniziative per tutte le età. Grande protagonista sarà anche il Foro Festival, che porterà in città artisti, talk e performance con alcuni dei nomi più apprezzati del panorama italiano. Un evento capace di unire sapori, cultura e divertimento, richiamando ogni anno migliaia di visitatori. Dal lunedì al venerdì: ore 18-24
Sabato e domenica: ore 10-24

MIRABILIA ON THE ROAD CUNEO

Dal 2 al 6 Settembre 2026

Anche quest'anno Cuneo ospita il Festival Internazionale dedicato alle Arti Circensi e al Teatro di strada. La città si trasformerà in un grande palcoscenico, con cortili, giardini, piazze, musei e persino boschi pronti ad accogliere spettacoli ed eventi.

Un'edizione che consolida il dialogo con il territorio, la natura e la comunità, dando spazio ai linguaggi più innovativi delle performing arts.

Riconosciuto come festival multidisciplinare, Mirabilia propone un ricco programma che spazia dal circo contemporaneo al teatro, dalla danza fino al teatro di strada, senza dimenticare musica e altre forme espressive. Non mancheranno incontri, workshop e momenti di approfondimento.

Estate in musica tra Cuneo & Torino

SUONI DAL MONVISO

Torna Suoni dal Monviso, il Festival che porta la musica e le emozioni nel cuore delle Alpi cuneesi.

- 5 Luglio** - Francesca Michielin | Agliasco
- 12 Luglio** - Quintetto a fiati Briccialdi Marmora
- 19 Luglio** - Arisa | Sampeyre
- 30 Luglio** - Chiara Rosso | Ostana
- 6 Settembre** - Lou Tapage | Busca

FLOWERS

Torna alla Certosa di Collegno, il Flowers Festival.

I concerti in programma sono:

- 1 luglio** - Tony Pitony;
- 2 luglio** - Tutti Fenomeni + Faccianuvola;
- 3 luglio** - Voglio Tornare Negli Anni 90;
- 4 luglio** - Negramaro;
- 8 luglio** - Ernia;
- 9 luglio** - Gio Evan;
- 14 luglio** - I Cani;
- 15 luglio** - Subsonica;
- 16 luglio** - Sarafine+Lamante+Giulia Mei;
- 17 luglio** - Tony Pitony.

ANIMA FESTIVAL

Anche quest'estate il Teatro dell'Anima di Cervere si prepara ad accogliere al-

cuni dei nomi più amati della musica e dello spettacolo italiano.

- 10 Luglio** - Emma
- 12 Luglio** - Madame
- 16 Luglio** - Serena Brancale
- 18 Luglio** - Luca Carboni
- 21 Luglio** - Sal Da Vinci
- 25 Luglio** - Max Angioni
- 3 Settembre** - Riccardo Cocciante
- 5 Settembre** - Claudio Baglioni

COLLISIONI

Il Collisioni animerà il centro di Alba per due serate nel cuore dell'estate.

- 4 luglio** - Alfa, Frah Quintale, Andrea Cerrato e Marco Castello;
- 5 luglio** - Morad, Sayf e Nerissima Serpe.



LE AVVENTURE DI BOBO: MILO E LA NOTTE DELLE STELLE MARINE

UN TUFFO NEL BLU E IL SEGRETO DELLE ONDE

Il pieno dell'estate era finalmente arrivato, e luglio e agosto avevano dipinto il cielo di un blu intensissimo. Per sfuggire alla grande calura della città, Bobo, con la sua inseparabile sciarpa rossa legata stretta alla tracolla della borsa da spiaggia, aveva organizzato una spedizione speciale verso una caletta nascosta, insieme alla Volpina Scintilla e al Coniglio Mirtillo. Il sole brillava alto e il mare sembrava uno specchio di luce. Eppure, i tre amici erano un po' intimoriti dalla vastità di quell'acqua che si perdeva all'orizzonte. «È bellissimo, ma l'oceano è così grande e le onde si muovono così in fretta... mi gira la testa!», esclamò Mirtillo, stringendo la sua ciambella gonfiabile e sistemandosi gli occhiali da sole sul naso. Scintilla, guardando l'acqua dalla riva, camminava avanti e indietro nervosa: «E se perdiamo l'equilibrio? C'è troppa energia in questo mare estivo!». Splash! Con una capriola perfetta, una scia di spuma bianca si sollevò a pochi metri da loro. Dall'acqua salata spuntò il musetto bagnato e super vispo di Milo, la Lontra, che per l'estate si era trasferito dal lago a esplorare le correnti marine. «Ehi, amici! Che ci fate lì impalati sulla sabbia che scotta?», gridò Milo, mettendosi subito nella sua posizione preferita: a pancia in su, galleggiando beato sul pelo dell'acqua con le zampe incrociate sul petto, totalmente rilassato. Bobo lo salutò agitando la zampa dalla riva: «Ciao Milo! Mirtillo e Scintilla hanno un po' paura di farsi travolgere dalle onde dell'estate!». Milo scoppiò in una risata cristallina che risuonò tra gli scogli. «Il segreto del mare in tempesta o della vita nei mesi più caldi è uno solo: non dovete lottare contro le onde, dovete imparare a galleggiarci sopra!», spiegò la lontra con saggezza. «Se vi irrigidite, l'acqua vi travolge. Ma se vi lasciate andare a pancia in su, guardando il cielo e fidandovi del mare, scoprirete che l'acqua vi culla e vi porta esattamente dove dovete andare.

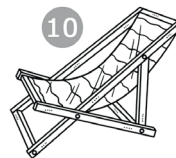
L'estate non va rincorsa, va assecondata!». Bobo sorrise, prese per zampa Scintilla e Mirtillo e insieme fecero un grande salto nel blu. Guidati da Milo, i tre amici si distesero sul dorso dell'acqua. Mirtillo chiuse gli occhi e sentì la paura scivolare via; Scintilla respirò il profumo del sale, lasciandosi cullare. In quel mare immenso, cullati dal ritmo delle onde estive, capirono che fidarsi del flusso delle cose è la libertà più grande.

CHIAO AMICI, SIETE PRONTI A SCOPRIRE LE MIE AVVENTURE?

CHIAO AMICI! IO SONO MILO

Il Cruciverba dell'estate

Compila le caselle inserendo il nome dell'immagine corrispondente al numero indicato



SOLUZIONI A PAG. 46



IL LAVORETTO

L'Acquario Portatile di Milo

La sfida di questo bimestre: Creiamo il nostro pezzetto di mare da portare sempre con noi, per ricordarci di galleggiare leggeri!

Cerca: Durante le tue giornate al mare o al fiume, raccogli una manciata di sabbia finissima, qualche piccolissima conchiglia e, se le trovi, delle foglioline o alghe portate a riva dalla corrente.

Prepara: Recupera una bottiglietta di plastica trasparente ben pulita (va benissimo quella dei succhi o dell'acqua) o un vasetto di vetro con il tappo.

Crea: Versa delicatamente la sabbia sul fondo della bottiglia. Inserisci le conchiglie e le foglioline. Se vuoi un tocco magico, ritaglia da un pezzetto di plastica colorata di recupero la sagoma della Lontra Milo a pancia in su e inseriscila nella bottiglia.

Assembla: Riempi la bottiglia d'acqua quasi fino all'orlo. Aggiungi (se ce l'hai) una goccia di colorante alimentare blu e un pizzico di brillantini. Chiudi il tappo stringendo fortissimo (puoi farti aiutare da un adulto con un po' di colla a caldo).

Usa: Muovi la bottiglia lateralmente: vedrai Milo galleggiare dolcemente tra le onde del tuo acquario personale. Guardalo ogni volta che hai bisogno di ritrovare la calma e la freschezza dell'estate!



La morale di Bobo

«Nel cuore dell'estate, quando tutto si muove velocemente e le giornate sono intense, il regalo più grande che puoi farti è imparare a fidarti del flusso. Non cercare di controllare ogni onda della vita: imita la lontra Milo, sdraiati a pancia in su, respira e lascia che il mare si prenda cura di te. La vera forza non sta nel resistere alla corrente, ma nel saper galleggiare con leggerezza e fiducia totale!»

Astec

Cucine professionali

Made in Italy dal 1968



AUTHORIZED PARTNER



Borgo San Dalmazzo (CN)

**Soluzioni per la ristorazione
che fanno la differenza**

VENDITA • ASSISTENZA • NOLEGGIO



www.asteccucineprofessionali.com
www.noleggiocucineprofessionali.it

TEL. 0171 269911

NON SOLO FITNESS: Scopri il Metodo Extreme per realizzare la tua miglior forma di sempre

Extreme nasce nel 2000 a Cuneo, come centro tecnico, con una sola mission: eccellere nel Fitness.

Una sala pesi attrezzata al meglio con macchinari Hummer, Technogym, Life fitness e Panatta, selezionati per permettere a chiunque, amatore o agonista di allenarsi senza compromessi.

Nel 2011, il titolare, Dario Filippi,



pluri campione di body building, esperto in ricomposizione corporea e biomeccanica dell'esercizio, apre la sua seconda e definitiva sede qui a Saluzzo, dove riesce a diffondere una cultura dell'allenamento maschile e femminile unica, ormai nota a tutti per i risultati incredibili dei clienti che si affidano a lui.

Il centro collabora oggi con Personal Trainer, Nutrizionisti, Medici estetici, Fisioterapisti ed Endocrinologi, per poter offrire quando necessario, una consulenza multi disciplinare mirata al benessere psico fisico del cliente.

Nel centro si ha sia la possibilità di allenarsi in totale autonomia, che su prenotazione assistiti da Personal Trainer, liberi professionisti qualificati



ed abilitati, per percorsi volti ad un risultato unico.

Oggi il Fitness non è solamente rivolto a chi ricerca risultati estetici, ma soprattutto a chi desidera migliorare il proprio benessere, la propria salute e la propria longevità.

La sala è completamente climatizzata, vi invitiamo quindi a venire a visitare il centro, per iniziare anche Voi a trovare la miglior forma mai realizzata prima!

**Contattaci e scopri
i nostri servizi:**

**VIA DELLA CROCE, 68
SALUZZO (CN)**

**PRENOTA QUI
+ 39 324 836 6188
DARIO FILIPPI**

**Seguici sui social
@PTEXTREME**



Vale in Padella



INSALATA DI POLLO E ASPARAGI

Preparazione

Lavare gli asparagi, privarli della parte di gambo dura e sbollentarli in acqua per 8/10 minuti. Scolarli e lasciarli intiepidire. Cuocere le bistecche di pollo sulla bisticchiera fino a quando saranno colorite.

Tagliare gli asparagi a pezzetti lasciando integre le punte ed il pollo a striscioline. Unire pollo e asparagi in una ciotola e condire con olio, sale e pepe.

Aggiungere anche le foglioline di timo fresco.



Ingredienti (4 PERSONE)

400 g di pollo a fette

400 g di asparagi freschi

Olio extravergine qb

Sale

Pepe

Succo di mezzo limone

Timo fresco



Scopri qui
i video tutorial!
INQUADRA IL QR

@valeinpadella

A4
MACCHINE E UTENSILI PER
LA LAVORAZIONE DEL LEGNO



A4 s.a.s di Alessandrini Alessio & C
BUSCA • Fraz. San Barnaba • Via San Benigno, 2
Tel. 0171 946778 • 392 4789205
info@a4utensili.it • www.a4utensili.it



ORGANIZZA QUI LA TUA FESTA PRIVATA

Compleanni, feste & occasioni speciali!

SI AFFITTA IL LOCALE

*Con tutti i suoi servizi, non è incluso il servizio
di somministrazione*



SANFRONT FRAZ. ROCCHETTA • Via Meiot, 1 (CN)

Per info e prenotazioni:

+39 335 683 5460 • info@lavecchiacentrale.it

FACILE DA RAGGIUNGERE CON AMPIO PARCHEGGIO

CARAGLIO

GOMME



**CARAGLIO
GOMME s.n.c**
di Rosso Flavio & C.

Via Divisione Cuneense, 3/B • Caraglio
Tel. e Fax 0171 817716 • caragliogomme@devallgomme.com



Bomboniere Claraluna, Wald, Margot Italia,
Rosabella Milano e molte altre.

OGGETTI UNICI PER OGNI OCCASIONE.

FIORI SECCHI • CANDELE • LAMPADE AD OLIO

POT POURRI • BOMBONIERE • COMPLEMENTI D'ARREDO



Vi aspettiamo presso:

La FiaBa in Via S. Andrea, 15 • Savigliano • tel. 0172 371 883 • lafiabadib@libero.it

Viaggi&Scoperte

Esperienze insolite che potrai fare a bordo di un tour Boscolo

Viaggiare è l'occasione per conoscere nuove culture, per ammirare luoghi magici e a volte anche per sperimentare delle esperienze fuori dal comune!

Per questo abbiamo selezionato **6 esperienze** insolite che potrai fare a bordo di un tour Boscolo, perché uscire dagli schemi e provare qualcosa di nuovo è sempre bello quando si è in viaggio.

Lasciati ispirare!



L'eclissi solare in Islanda

Tour: Eclissi solare in Islanda: con l'astronomo

Il 12 agosto del 2026 un'eclissi totale di Sole oscurerà i cieli di una parte del mondo, e tra i luoghi migliori per vederla c'è la regione dei Fiordi Occidentali in Islanda. Un esperto astronomo sarà a nostra disposizione in una partenza speciale per spiegarci dettagli e curiosità di questo fenomeno spettacolare.



Treno panoramico in Sri Lanka

Tour: Sri Lanka: cultura, paesaggi e incontri

Il percorso che in treno attraversa la lussureggiante Hill Country e porta a Nuwara Eliya è forse il più iconico dello Sri Lanka: un'esperienza panoramica indimenticabile, attraverso le colline centrali dell'isola, tra scenografici ponti, piantagioni di tè, fitte foreste tropicali, cascate, valli verdi e villaggi pittoreschi.



Tendata nel Deserto Bianco

Tour: Tutto Cairo e il Deserto Bianco

Il Deserto Bianco dell'Egitto è un luogo dal fascino alieno, dove le formazioni rocciose disegnano forme insolite e strianti, che stimolano la fantasia. Avremo modo di vivere le albe, i tramonti, i silenzi e le suggestioni di questo luogo incantato trascorrendo una notte in un campo tendato nell'Oasi di Farafra.



Trenino Rosso del Bernina

Tour: Svizzera, Alsazia e Foresta Nera

Non è necessario cambiare continente per vivere una magica esperienza a bordo di un treno. Tra St. Moritz, in Svizzera, e Tirano, in Valtellina, viaggia il celebre Trenino Rosso del Bernina, gioiello della Ferrovia Retica e Patrimonio dell'Unesco, che si snoda lungo panorami mozzafiato e scala le Alpi senza l'uso di cremagliera.



Cooking class di cucina thailandese

Tour: Thailandia: antico Siam

Per ogni appassionato di cibi dal mondo vale la pena scoprire o approfondire la conoscenza della cucina thailandese: noi avremo modo di farlo partecipando a una cooking class di cucina locale, conoscendo le erbe e le spezie che ne sono alla base ed assaggiando poi i frutti della nostra creatività.



Sorvolare le Linee di Nazca

Tour: Scoprendo il Perù e il suo territorio enigmatico

Nel deserto di Nazca, in Perù, si trova un luogo tanto enigmatico quanto affascinante: delle enormi linee tracciate sul terreno centinaia di anni fa, sulla cui interpretazione permangono ancora tanti misteri. L'unico modo per ammirarle al meglio è sorvolandole a bordo di un aeromobile, un'esperienza facoltativa a dir poco emozionante.

OFFICINA ANGHILANTE

SRL

OFFICINA
AUTORIZZATA



DA OGGI ANCHE

REVISIONI

- Autogrù eccezionali
- Trattori agricoli veloci
- Quad agricoli



- **OFFICINA VEICOLI INDUSTRIALI MULTIMARCA**
Servizio pneumatici, elettrauto e diagnostica con stazioni Texa, Jaltest e Easy
- **CENTRO TECNICO AUTORIZZATO**
tachigrafi analogici, digitali e intelligenti
- **CENTRO REVISIONI VEICOLI PESANTI**
Vendita ricambi rimorchi, trailers, carrelli, roulotte
- **CENTRO ASSISTENZA CBR Point Italia**

Tel. 0175 518056 - officina@anghilante.com
Via Busca, 51 - Costigliole Saluzzo (Cn)

Luglio e agosto rappresentano il cuore dell'estate: un periodo di energia, leggerezza e relax, in cui rallentare, godersi il presente e ricaricare le batterie. Ovunque vi troviate, questi mesi invitano a vivere pienamente la bella stagione e a fare il pieno di energia per il futuro.

OROSCOPO

Oroscopo di Luglio & Agosto 2026: Il Cuore dell'Estate

ARIETE 21 marzo - 19 aprile

Il Mood: Luglio e agosto vi vedono pieni di energia, passione e voglia di vivere ogni esperienza senza freni. **La Ricarica:** Vi rigenerate attraverso sfide, movimento e momenti intensi che alimentano la vostra adrenalina. **Buoni Presupposti:** Imparate ad aspettare: alcune emozioni hanno bisogno di tempo per maturare.

TORO 20 aprile - 20 maggio

Il Mood: Luglio e agosto esaltano il vostro desiderio di pace, stabilità e piaceri semplici da assaporare con calma. **La Ricarica:** Ritrovate energia nei momenti di relax, nei sapori autentici e nel contatto con la natura. **Buoni Presupposti:** Concedetevi un piccolo cambiamento e lasciate spazio a un po' di spontaneità.

GEMELLI 21 maggio - 20 giugno

Il Mood: Luglio e agosto accendono la vostra curiosità, la voglia di socializzare e di vivere nuove esperienze. **La Ricarica:** Ritrovate energia tra cultura, viaggi improvvisati e momenti leggeri condivisi con gli altri. **Buoni Presupposti:** Coltivate legami più profondi e dedicate tempo a conversazioni autentiche e significative.

CANCRO 21 giugno - 22 luglio

Il Mood: Luglio e agosto amplificano la vostra sensibilità e il desiderio di vivere emozioni autentiche accanto alle persone care. **La Ricarica:** Ritrovate equilibrio nei luoghi tranquilli, nell'acqua e nei momenti di calma che favoriscono il benessere interiore. **Buoni Presupposti:** Proteggete la vostra energia e scegliete con cura come e con chi trascorrere il vostro tempo.

LEONE 23 luglio - 22 agosto

Il Mood: Luglio e agosto vi vedono brillare, sicuri di voi, carismatici e pieni di energia positiva da condividere con gli altri. **La Ricarica:** Ritrovate energia nella bellezza, nei riconoscimenti sinceri e nei momenti che valorizzano ciò che siete. **Buoni Presupposti:** Coltivate la gratitudine e condividete i vostri successi con chi vi è stato accanto.

VERGINE 23 agosto - 22 settembre

Il Mood: Luglio e agosto vi invitano a rallentare, riflettere e prepararvi con serenità a una nuova fase. **La Ricarica:** Ritrovate equilibrio prendendo le distanze dalla tecnologia e concedendovi momenti di quiete e semplicità. **Buoni Presupposti:** Siate più indulgenti con voi stessi e accettate l'imperfezione come parte del percorso.

BILANCIA 23 settembre - 22 ottobre

Il Mood: Luglio e agosto portano leggerezza, armonia e il desiderio di condividere momenti piacevoli con persone affini. **La Ricarica:** Ritrovate energia nella bellezza, nell'arte e nelle esperienze curate che coinvolgono tutti i sensi.

Buoni Presupposti: Seguite i vostri desideri con maggiore decisione, senza preoccuparvi di accontentare tutti.

SCORPIONE 23 ottobre - 21 novembre

Il Mood: Luglio e agosto accendono il vostro fascino, l'intensità emotiva e la voglia di vivere esperienze profonde e trasformative. **La Ricarica:** Ritrovate energia nei momenti di introspezione, nel contatto con la natura e negli spazi di libertà personale. **Buoni Presupposti:** Lasciatevi guidare dagli eventi e accogliete con fiducia le emozioni che l'estate vi porta.

SAGITTARIO 22 novembre - 21 dicembre

Il Mood: Luglio e agosto amplificano il vostro desiderio di avventura, libertà e nuove esperienze da vivere senza confini. **La Ricarica:** Ritrovate energia nei viaggi, nelle scoperte e negli incontri che aprono la mente a nuove prospettive. **Buoni Presupposti:** Vivete il presente con maggiore consapevolezza, senza essere sempre proiettati verso la prossima meta.

CAPRICORNO 22 dicembre - 19 gennaio

Il Mood: Luglio e agosto vi invitano a rallentare, dedicare più tempo a voi stessi e ritrovare il giusto equilibrio. **La Ricarica:** Ritrovate energia nella calma, nei ritmi lenti e nelle attività che vi danno piacere senza pressioni. **Buoni Presupposti:** Fermatevi a riconoscere i risultati raggiunti e concedetevi il meritato apprezzamento.

ACQUARIO 20 gennaio - 18 febbraio

Il Mood: Luglio e agosto esaltano la vostra intuizione, sensibilità e immaginazione, rendendovi particolarmente ispirati e ricettivi. **La Ricarica:** Ritrovate equilibrio nella natura, nella musica e in tutte quelle esperienze che vi permettono di riconnettervi con voi stessi. **Buoni Presupposti:** Trasformate le vostre intuizioni in progetti concreti, procedendo un passo alla volta verso ciò che desiderate.

PESCI 19 febbraio - 20 marzo

Il Mood: Luglio e agosto amplificano la vostra sensibilità, creatività e capacità di cogliere emozioni e sfumature profonde. **La Ricarica:** Ritrovate energia nel contatto con l'acqua, nella musica e nelle esperienze che nutrono l'anima. **Buoni Presupposti:** Continuate a sognare, ma accompagnate le vostre idee con piccoli passi concreti verso i vostri obiettivi.

SOLUZIONI GIOCHI

1.costume - 2.gelato - 3.conchiglia - 4.telo - 5.ombrellone - 6.secchiello
7.infradito - 8.paletta - 9.castello - 10.sdraio



IMPRENDITORE
INVESTITORE

SE IL TUO CAPITALE NON LAVORA, STAI PERDENDO VALORE.

Allocazione, diversificazione e strategia: sono questi i fattori che fanno crescere il capitale nel tempo. Il reddito è solo il punto di partenza. È quello che fai dopo che crea il patrimonio.

DIVENTA UN IMPRENDITORE INVESTITORE.

Trasforma il tuo capitale in:

- Entrate passive
- Asset che crescono nel tempo
- Stabilità finanziaria

Inizia a gestire il tuo capitale in modo strategico.

Approfondisci
sui nostri social



Per informazioni:
Marco +39 320 721 3605



TU GODITI L'ESTATE.

**Noi facciamo CRESCERE
il tuo BUSINESS.**

Strategie, branding&web, presenza digitale
e consulenza: servizi pensati per imprese
e attività del territorio.

**Hai un progetto in mente?
CONTATTACI.**

Saluzzo • Via Bagni 1/N • 12037 (CN)

+39 **0175 061140**

amministrazione@alternativeadv.it

info@alternativeadv.it

